



Dæg 4 van de Runenreis met het Viking/runenschip 'Álfaringdrakkar' (English below)

| (Is) - IJs en ð (Beorc) - Berk

Þeyla en Þyggvir zitten onder een geïmproviseerde tent, gemaakt van het neergelaten zeil van de Álfaringdrakkar, beschut tegen de bijtende kou van het ijs. Ze bestuderen de runen van vandæg: | (Is) - IJs en ð (Beorc) - Berk.

Vandæg begint met de bemanning die zich verzamelt onder de tent van het neergelaten zeil van de Álfaringdrakkar. De ijzige greep van | (Is) heeft het schip tot stilstand gebracht, en de kou dwingt hen tot introspectie en overleg. Þeyla en Þyggvir zitten samen, diep in gesprek.

Þeyla, terwijl ze rondkijkt en haar handen warmt: "| (Is) heeft ons tot stilstand gebracht. Maar in deze stilte, dit bevroren moment, ligt de vruchtbaarheid van ð (Beorc) verscholen. Het is een vruchtbare stilte waarin de belofte van nieuw leven verborgen ligt."

Þyggvir knikt instemmend: "I (Is) is niet alleen de stilte van het ijs, maar ook de ruggengraat van de runen, de levenskracht die ongezien door de innerlijke wereld stroomt. En juist in onze ruggengraat kunnen we de kern van ons bestaan voelen, juist in de stilte, de stilte van I (Is)."

Þeyla vervolgt: "Die levenskracht, die kunnen we juist nu, in deze stilte, bewust worden. En wanneer het ijs smelt, zal Þ (Beorc), de rune van geboorte en groei, haar volle potentieel laten zien. Krachtig en meer bewust kunnen we straks verder reizen."

Freyr, die dit gesprek heeft gehoord, weet dat de tijd is gekomen om in actie te komen. Samen met Skirnir, zijn stralende helper, maakt hij zich klaar om het woud in te trekken en het noodzakelijke offer te brengen. Er zijn reizigers aan boord van het runenschip die het offer van dæg 3 nog niet hebben gebracht. Daarom zal Freyr nu zelf het offer brengen voor alle reizigers. Degene die wel het offer van ↑ (Tiw) - þ (Jēra) hebben gebracht, zullen nu meer kracht voelen. Freyr en Skirnir gaan op zoek naar een machtige berk, een heilige boom die de sleutel is tot hun bevrijding.

Na een lange tocht door het ijzige landschap bereiken Freyr en Skirnir het woud, waar een majestueuze berk hen opwacht. Wanneer ze neerknielen bij de berk en hun runenoffers tevoorschijn brengen, komt uit de boom Freya tevoorschijn, in haar gedaante van IJskoningin, krachtig en opnieuw geboren uit de wortels en het binnenste van de berk. Haar verschijning is adembenemend; haar ijzige schoonheid straalt een kalme, maar krachtige energie uit—de tegenkracht van Loki's machtige vuurkracht.

Wanneer Freyr en Skirnir in diepe concentratie geknield voor de berk zitten, hun handen opgeheven, verschijnen er ragfijne witte rookslierten uit hun handen. Uit de handen van Skirnir verschijnt een ↑ (Tiw) rune van licht en uit Freyr's handen de rune þ (Jēra). Freya brengt de twee lichtende runen samen tot de bindrune ons bekend en brengt deze naar haar hart. Dan stapt ze achteruit en wordt weer één met de prachtige berk. Dan lossen Freya en de Runen op in witte rook en ragfijne witte slierten rook worden opgenomen door de machtige berk..



Samen, vanuit een diepe trance, spreken Freyr en Skirnir: “Moge deze berk, deze heilige boom van wedergeboorte en kracht, ons leiden naar een vruchtbare oogst en rechtvaardige daden. Laat de kracht van ᚦ en ᚢ ons pad verlichten en ons bevrijden van deze ijzige greep. Laat alle reizigers aan boord van ons machtige runenschip de Ketel des Overvloeds, de heilige graal, de rune 𐌆 (Calc) bereiken en zich bewust worden van de kracht van ᚦ en ᚢ. Vandæg zullen we ons laven aan de runen 𐌶 (Beorc) en 𐌵 (Is).”

Vanuit de innerlijke stilte van diep binnenin de sjamanenboom 𐌶 (Beorc) spreekt Freya, als IJskoningin, tot de bemanning, de reizigers (zij die dit verhaal met hart en ziel lezen): “De kracht van 𐌵 (Is) is meer dan bevrozing; het is de stilte waarin het leven opnieuw kan beginnen. 𐌶 (Beorc) is de geboorte, de belofte van nieuwe groei. Samen vormen deze runen een krachtig symbool van het leven zelf, in balans tussen stilte en beweging, tussen ijs en vruchtbaarheid.”

Even verschijnt de Bindrune lichtend als zonnestrallen!



Op dat moment verschijnt **Nydrún**, het noodlot-paard dat de kracht van 𐌶 (Nyd) in zich draagt. Dit paard, geboren uit de noodzaak en kracht van de runen, zal Freyr en Skirnir begeleiden terug naar de Álfaringdrakkar.

De Opdracht aan de Bemanning: Freya, vanuit de heilige berk, geeft de bemanning (lezers) deze opdracht: “Vandæg is een dag van diepe introspectie en verbinding met de levenskracht. Maak een bindrune van 𐌶 (Beorc) en 𐌵 (Is), en houd deze tegen je voorhoofd terwijl je je concentreert op de betekenis ervan. Breng de bindrune naar je hart. Mediteer op de balans tussen stilte en vruchtbaarheid, tussen ijs en groei. Laat deze runen je leiden naar de Ketel des Overvloeds, de heilige graal: 𐌆 (Calc), waar het leven in al zijn overvloed op je wacht.”

Het verhaal van de Runenreis op de Álfaringdrakkar gaat verder, en de bemanning leert opnieuw dat in stilte de grootste kracht verscholen ligt, een kracht die hen zal leiden naar hun uiteindelijke doel.

P.s., noot van de schrijver: een dæg duurt doorgaans langer dan een dag. Deze runenreis is bedoeld als diepgaand en inspirerend proces. En voor de schrijver is dit zeker het geval. Ik hoop ook voor de bemanning!

Day 4 of the Rune Journey with the Viking Ship ‘Álfaringdrakkar’

| (Is) - Ice and ƿ (Beorc) - Birch

Under the shelter of an improvised canopy, crafted from the lowered sail of the Álfaringdrakkar, Beyla and Byggvir huddle together, seeking warmth against the relentless cold. They turn their attention to the runes of the day: | (Is) - Ice, and ƿ (Beorc) - Birch.

As the day unfolds, the crew gathers beneath the protective cover, their movements stilled by the freezing grasp of | (Is). The cold compels them to introspect and deliberate. Beyla speaks first, her voice barely rising above a whisper as she warms her hands, "| (Is) has halted our journey. Yet, in this stillness, this frozen pause, the fertility of ƿ (Beorc) lies dormant. It is a fertile silence, holding within it the promise of new life."

Byggvir nods thoughtfully, "| (Is) is more than just the quiet of ice; it is the backbone of the runes, the lifeforce that flows unseen through the inner realms. It is within our own backbone that we can feel the core of our being, especially in the silence of | (Is)."

Beyla continues, "It is in this silence that we can become aware of that lifeforce. And when the ice melts, ƿ (Beorc), the rune of birth and growth, will reveal its full potential. Stronger and more aware, we will continue our journey."

Hearing this exchange, Freyr understands that the moment to act has arrived. Alongside Skirnir, his radiant companion, he prepares to venture into the forest to offer the necessary sacrifice. Some travelers aboard the ship have yet to complete the offering from Day 3, so Freyr decides to make the offering on behalf of all. Those who have already presented the offering of ʀ (Tiw) - ƿ (Jēra) will now feel an increase in their strength. Together, Freyr and Skirnir set out in search of a mighty birch, a sacred tree that holds the key to their liberation.

After a long trek through the icy wilderness, Freyr and Skirnir arrive at a forest where a majestic birch awaits them. As they kneel before the tree and retrieve their rune offerings, Freya emerges from within the birch, manifesting as the Ice Queen, powerful and reborn from the roots and heart of the tree. Her appearance is breathtaking; her icy beauty radiates a calm yet formidable energy—a counterforce to Loki's fiery power.

As Freyr and Skirnir kneel in deep concentration before the birch, their hands raised, fine white tendrils of smoke rise from their palms. From Skirnir's hands emerges a glowing ʀ (Tiw) rune, and from Freyr's hands, the ƿ (Jēra) rune appears. Freya unites the two luminous runes into the bindrune known to us and holds it to her heart. She then steps back, merging once more with the grand birch. In a final display, Freya and the runes dissolve into white smoke, which is absorbed by the mighty tree.



Together, from a deep trance, Freyr and Skirnir chant: “May this birch, this sacred tree of rebirth and strength, guide us to a fruitful harvest and just deeds. Let the power of ᚦ and ᚢ light our path and free us from this icy grasp. May all travelers aboard our mighty runeship reach the Cauldron of Plenty, the holy grail, the rune 𐌆 (Calc), and become aware of the strength of ᚦ and ᚢ. Today, we will nourish ourselves with the runes 𐌗 (Beorc) and 𐌇 (Is).”

From the inner silence deep within the shamanic tree 𐌗 (Beorc), Freya, as the Ice Queen, speaks to the crew and the readers: “The power of 𐌇 (Is) is more than freezing; it is the silence where life begins anew. 𐌗 (Beorc) is the birth, the promise of new growth. Together, these runes form a powerful symbol of life itself, balanced between stillness and movement, between ice and fertility.”

For a moment, the Bindrune appears, shining like rays of the sun!



At that moment, Nydrún, the fate-horse imbued with the power of 𐌆 (Nyd), appears. This horse, born of the necessity and strength of the runes, will guide Freyr and Skirnir back to the Álfaringdrakkar.

The Task for the Crew: Freya, from within the sacred birch, assigns a task to the crew (and readers): “Today is a day of deep introspection and connection with the lifeforce. Create a bindrune of 𐌗 (Beorc) and 𐌇 (Is), and hold it to your forehead as you focus on its meaning. Then, bring the bindrune to your heart. Meditate on the balance between stillness and fertility, between ice and growth. Let these runes guide you to the Cauldron of Plenty, the holy grail: 𐌆 (Calc), where life in all its abundance awaits you.”

The story of the Rune Journey on the Álfaringdrakkar continues, as the crew learns once again that the greatest strength lies hidden in silence, a strength that will lead them to their ultimate goal.

*Note from the author: A "dæg" often lasts longer than a day. This rune journey is meant to be a profound and inspiring process. And for the author, it certainly is. I hope the same for the crew!

