



(English below)

Dæg 6 van de Runenreis met het Viking/runenschip Álfaringdrakkar

𐌺 (Hægl) - h - Hagel en 𐌺 (Mann) - m - Mens.

Dæg 6 van de Runenreis met het Viking-/runenschip Álfaringdrakkar

𐌺 (Hægl) - h - Hagel en 𐌺 (Mann) - m - Mens

Na de grote avonturen van de afgelopen dægen zijn Freyr, zijn trouwe vriend Skirnir, de lichtelfen Beyla en Byggvir, en de steeds groeiende bemanning van runenreizigers allemaal veilig aan boord van het machtige Viking-/runenschip Álfaringdrakkar. De intentie van deze runenreis is gezet: onderweg naar 𐌶, de ketel van overvloed, de Eldhrímnir, nemen we iedere dag twee runen in beschouwing. Iedere stap brengt innerlijke lessen en openingen naar meer bewustzijn en overvloed.

De afgelopen vijf dægen, elk gekenmerkt door krachtige bindrunen, hebben ons veel geleerd en diepgaande offers gevraagd. Maar de reis is nog lang niet voorbij, en hoewel de zee kalm was, de

laatste dagen en de wind warm en zacht, kondigt dæg 6 een stormachtige en belangrijke wending aan. Na enkele rustige nachten wordt de bemanning op deze ochtend vroeg wakker, nog voor de zon opkomt.

Beyla en Byggvir hebben amper geslapen. De volle maan hield hen wakker, en tegen de ochtend verandert het geluid van de kalme zee in een vreemd, alomtegenwoordig gebrom. Het lijkt overal te zijn — op de sterren, op de maan — alsof de kosmos zelf met hen spreekt. Een mist omhult het schip, en het gebrom wordt luider. Byggvir kijkt om zich heen, zijn ogen wijd open van verwarring: "Wat is dit geluid? Is dit de stilte voor de storm?"

Dan, met de eerste zonnestrallen, gebeurt het: de mist verdwijnt als bij toverslag, en een diep, luid geluid vult de lucht. Beyla, in lichte paniek, roept: "Is dit het begin van Ragnarok, de godenschemering?!" Byggvir, even bang, voegt eraan toe: "Is dit het einde van de wereld zoals wij hem kennen?"

Freyr, met een kalme en vastberaden uitstraling, staat aan dek. Naast hem staat Skirnir, die het machtige zwaard van Freyr draagt, een wapen zo sterk dat het uit zichzelf vecht wanneer een krijger onbevreesd ten strijde trekt. Freyr heft zijn hand op en de bemanning verzamelt zich rond hem heen. Hij spreekt met een stem vol vertrouwen:

"Vrienden, laten we geen overhaaste conclusies trekken. Laten we eerst de runen van deze dæg in beschouwing nemen."

De Rune van Hagel en de Mens

Freyr begint: "De runen van vandæg zijn ᚸ (Hægl) en ᚱ (Mann). ᚸ Hagel staat voor de ijsskoude hagelstenen die je ongenadig raken. Het is de rune van ontwaken, maar geen zacht ontwaken. Het is het geweld van de natuur, de kracht die je wakker schudt. En het is ook de rune van Heimdall, de witte wijze god. Heimdall, de beschermer van de Bifröst, ziet alles, weet alles. Hij is de meest ontwaakte onder de Aesir. Vandaag horen we het geluid van zijn Gjallarhoorn, een geluid dat de negen werelden vult. Dit geluid is er altijd geweest, maar alleen degenen die willen luisteren, horen het."

Hij kijkt rond naar de bemanning, die gespannen naar hem luistert. "Dan is er de tweede rune: ᚱ (Mann). Dit is de rune van de mens. De mens zoals hij is bedoeld te zijn, de geïntegreerde mens. Het is het lot van de mens om te ontwaken, om te integreren, om de negen werelden zowel in zichzelf als om zich heen te kennen."

Freyr staat nu rechtop, met zijn armen gekruist over zijn borst, zijn handen rustend op zijn schouders. In deze houding spreekt de ᚱ (Mann)-rune door zijn lichaam: "De mens, zonder het vaak te beseffen, heeft de kracht om te ontwaken. Hij heeft in feite de hagel, de harde schok, niet nodig. Maar vandaag worden we wakker geschud door het geluid van Heimdall's hoorn. Word je bewust van de negen werelden die in en om je heen zijn!"

De Opdracht van Dæg 6: Hoor Heimdall's Hoorn

Freyr kijkt iedereen aan, zijn stem vastberaden: "Zoek Heimdall en hoor het geluid van zijn hoorn." Dit is de opdracht van vandæg: laat de woorden van deze dag diep tot je doordringen. Wees wakker alsof dit de laatste dag van je leven is.

Meditatie

Sluit je ogen. Stel je voor dat je aan boord bent van het Runenschip. Je begint te roeien, krachtige, vloeiende slagen die je door het kalme water voortstuwten. Je hoort het geluid van het water. Maak deze bewegingen echt met je lichaam, voel de ritmische kracht van je armen en romp terwijl het schip zich naar een uitgestrekte ijsvlakte beweegt.

Voor je, op het ijs, doemt een wit huis op. Boven de deur stralen de lichtende runen ᚱ (Hægl) en ᚱ (Mann) als een machtige bindrune. Binnen het huis schijnt een helder licht, dat je onweerstaanbaar aantrekt.

Je stopt met roeien en voelt hoe je lichaam begint te zweven, gedragen door de lucht gevuld met ijskristallen die in regenboogkleuren schitteren en twinkelen. Terwijl je door de lucht beweegt, wordt je wezen steeds helderder, zuiverder, en lichter. Alle zwaarte glijdt van je af, en je voelt je vrijer dan ooit tevoren.

Wanneer je het huis van Heimdall binnentreedt, omhult het licht je volledig, als een warme, liefdevolle deken. Het licht is overal, doordringend en zacht, en het vult je met rust en helderheid.

Dan klinkt het prachtige geluid van de hoorn der klanken. Voor je verschijnt een lichtende trap met 9 treden, waarbij elke trede één van de negen werelden vertegenwoordigt. Je begint de trap te beklimmen, stap voor stap. Met elke trede die je omhoog gaat, voel je jezelf lichter worden, mooier, helderder. Bovenaan de trap opent zich een deur, die je leidt naar de wereld voorbij de negen werelden: de lichtwereld van Heimdall.

In deze lichtwereld hoor je de stem van Heimdall, helder en vol tederheid: "Wees wakker en heb lief. Wees wakker en bewust van de liefde. Heb het wakker zijn lief, het bewust-zijn lief. Wakker zijn is genoeg. Heb lief."

Je bent stil. Je bent helemaal wakker. De woorden van Heimdall resoneren in heel je wezen. 'Wees wakker, heb lief.'

Wanneer je voelt dat je terug wilt keren, zie je de negen treden voor je. Je bent vrij om de trap weer af te dalen, terug naar de werelden, of misschien kies je ervoor om naar een specifieke wereld te gaan die je roept. De keuze is aan jou.

Dit is de opdracht van dag 6, waar de runen ᚱ (Hægl) en ᚱ (Mann) je leiden naar een diepere staat van bewustzijn en integratie. Wees wakker, ontdek wie je werkelijk bent...laat het zijn... omarm de kracht van de negen werelden in en om je heen en ga er aan voorbij.



Dæg 6 of the Rune Journey on the Viking/Runeship Álfaringdrakkar

ᚼ (Hægl) - h - Hail and ᚱ (Mann) - m - Man

After the great adventures of the past dægen, Freyr, his faithful friend Skirnir, the light elves Beyla and Byggvir, and the ever-growing crew of rune travelers are all safely aboard the mighty Viking/runeship Álfaringdrakkar. The intent of this rune journey is clear: we are heading toward ✎, the cauldron of abundance, the Eldhrímnir. Every day, we contemplate two runes, and each step brings inner lessons and opens the way to greater awareness and abundance.

The last five days, marked by powerful bind runes, have taught us much and demanded deep sacrifices. Yet the journey is far from over. Though the sea has been calm, and the wind warm and gentle, dæg 6 promises a stormy and significant turn. After several restful nights, the crew awakens early, before the sun rises.

Beyla and Byggvir have hardly slept. The full moon kept them awake, and as the morning approaches, the sound of the calm sea turns into a strange, omnipresent hum. It seems to come from everywhere—from the stars, the moon—as if the cosmos itself is speaking to them. Mist envelops the ship, and the hum grows louder. Byggvir, wide-eyed with confusion, looks around: "What is this sound? Is this the calm before the storm?"

Then, as the first rays of sunlight pierce the mist, something happens: the fog vanishes like magic, and a deep, loud sound fills the air. Beyla, slightly panicked, exclaims: "Is this the beginning of Ragnarok, the twilight of the gods?!" Byggvir, equally fearful, adds: "Is this the end of the world as we know it?"

Freyr, standing calmly and resolutely on deck, surveys the scene. Beside him stands Skirnir, holding Freyr's mighty sword—a weapon so powerful that it fights on its own when a warrior throws himself fearlessly into battle. Freyr raises his hand, and the crew gathers around him. He speaks with a voice full of confidence:

"Friends, let us not jump to conclusions. Let us first consider the runes of this dæg."

The Rune of Hail and Man

Freyr begins: "The runes of today are ᚼ (Hægl) and ᚱ (Mann). ᚼ Hail represents the icy hailstones that strike you without mercy. It is the rune of awakening, but not a gentle awakening. It is the force of nature, the power that shakes you awake. And it is also the rune of Heimdall, the wise white god. Heimdall, the protector of the Bifröst, sees all, knows all. He is the most awakened of the Aesir. Today, we hear the sound of his Gjallarhorn, a sound that fills the nine worlds. This sound has always been there, but only those who choose to listen, hear it."

He looks around at the crew, who listen intently. "Then there is the second rune: ᚱ (Mann). This is the rune of man. Man as he is meant to be, the integrated man. It is man's destiny to awaken, to integrate, to know the nine worlds both within himself and around him."

Freyr stands tall now, his arms crossed over his chest, hands resting on his shoulders. In this posture, the ᚱ (Mann)-rune speaks through his body: "Man, often without realizing it, has the power to awaken. In truth, he does not need the hail, the hard shock. But today, we are all awakened by the sound of Heimdall's horn. Become aware of the nine worlds within and around you!"

The Task of Dæg 6: Hear Heimdall's Horn

Freyr looks at everyone, his voice steady: "Seek Heimdall and listen to the sound of his horn." This is today's task: let the words of this dæg sink deep into your being. Be awake as if this were the last day of your life.

Meditation

Close your eyes. Imagine yourself aboard the Runeship. You begin rowing, powerful, fluid strokes propelling you through the calm water. Make these movements with your body; feel the rhythmic strength in your arms and torso as the ship moves toward an endless ice plain.

In the distance, you see a white house upon the ice. Above the door, the shining runes ᚱ (Hægl) and ᚱ (Mann) glow as a powerful bindrune. Inside, a bright light calls to you irresistibly.

You stop rowing and feel your body begin to float, carried by the air filled with shimmering, rainbow-colored ice crystals. As you move through the air, your being becomes brighter, purer, and lighter. All heaviness falls away, and you feel freer than ever before.

When you enter Heimdall's house, the light surrounds you completely, like a warm, loving embrace. The light is everywhere, penetrating and soft, filling you with peace and clarity.

Then the beautiful sound of the horn of echoes rings out. Before you appears a radiant staircase with 9 steps, each representing one of the nine worlds. You begin to climb, step by step. With each step upward, you feel yourself becoming lighter, more beautiful, and clearer. At the top, a door opens, leading you to the world beyond the nine worlds: the light world of Heimdall.

In this light world, you hear Heimdall's voice, clear and tender: "Be awake and love. Be awake and aware of love. Love the awareness, the awakened state. Being awake is enough. Love."

You are still. You are fully awake. The words of Heimdall resonate within your whole being: "Be awake, love."

When you feel it is time to return, the nine steps appear before you. You are free to descend the staircase, back to the worlds, or perhaps you choose to step into one of the worlds calling you. The choice is yours.

This is the task of dæg 6, where the runes ᚱ (Hægl) and ᚱ (Mann) lead you to a deeper state of consciousness and integration. Be awake, discover who you truly are, let it be, embrace the power of the nine worlds within and around you, and go beyond.